

I Jornada Interdisciplinar sobe Ansiedade

Diálogos entre Saberes e Práticas

24 DE NOVEMBRO DE 2026 • UNEB — CAMPUS CABULA

MANHÃ | Ciclo de palestras aberto ao público

LOCAL

Teatro da UNEB

CAPACIDADE

469 pessoas

HORÁRIO ATIVIDADE

8h00–8h20 Credenciamento e acolhimento

8h20–9h00 Abertura institucional e apresentação do projeto

9h00–9h40 Panorama Atual dos Transtornos de Ansiedade — Lucas Argolo, psiquiatra

9h40–10h10 Mente corporificada e suas implicações para a ansiedade — Giovanni Rolla, filósofo

10h10–10h30 Intervalo

10h30–11h10 Conectados e Ansiosos: os desafios da autorregulação emocional na era digital — Amanda Avelar, psicóloga

11h10–11h50 Quando a ansiedade senta à mesa: desafios contemporâneos do comportamento alimentar — Dandara da Silva,

endocrinologista

11h50–12h10 Debate e encerramento da programação da manhã

TARDE | Ciclo de oficinas

HORÁRIO

13h30–17h00

PÚBLICO

Comunidade UNEB e trabalhadores do Distrito

Sanitário Cabula/Beiru

LOCAL

Auditório - DCV

CAPACIDADE

60 pessoas

HORÁRIO ATIVIDADE

13h30–14h00 Acolhimento e apresentação da proposta das oficinas

14h00–15h00 Prejuízos da evitação fóbica — estudantes / atividade geral

15h00–15h50 Autocompaixão e ansiedade — Amanda Avelar / atividade geral

15h00–16h00 Manejo psicofarmacológico da ansiedade patológica na Atenção Básica — Lucas Argolo / grupo de médicos

15h50–16h40 Respiração e corpo na ansiedade — Paulo / atividade geral

16h00–16h40 Abordagem do comportamento alimentar e obesidade na Atenção Básica — Dandara da Silva / grupo de médicos

16h40–17h00 Fechamento e avaliação das atividades

UNEB • Universidade do Estado da Bahia